



26-10-2007

Temperamenten

1. Situatie

Filmpje maken voor een jeugdavond

Sander Sanguinicus: Jongens, ik liep laatst van de trein naar huis en toen kreeg ik opeens het idee dat we een filmpje moeten gaan maken voor de jeugdavond. Ik voel echt dat dat de manier is om deze mensen te bereiken met het evangelie!

Gerrit Cholericus: Ja, dat is een goed idee. Laten we het doen over een niet christen, die tot geloof komt. Ik heb wel een camera, ik ga wel filmen en dan kan jij het wel monteren op de computer. Karin kan de niet-gelovige spelen en Flip de gelovige.

Flip Flegmaticus: Nou ik weet niet of ik dit wel zie zitten en of ik het wel zo'n goed plan vind hoor. Laat een ander Joop maar spelen. We kunnen toch het filmpje dat 5 jaar geleden gemaakt is, gebruiken, anders gaan we weer te veel werk op ons hals halen.

Mark Melancholicus: Ik weet niet of dit het nu is dat de jongeren gaat bereiken, jongeren zijn zo moeilijk te bereiken tegenwoordig. Je moet wel van hele goede huize komen, wil je ze bereiken. We hebben geen van allen een toneelopleiding gedaan en al zouden we dat hebben gedaan, we hebben ook geen echte professionele camera. Als je het doet, dan moet je het wel echt goed doen en daar hebben we nu door alle andere activiteiten, die we ook al voor de kerk doen, geen tijd voor.

2. Vragen of verhaal

A. Wat valt je op aan de houding van deze vier mensen tegenover het plan om een filmpje te maken? (Hoe verschillend)

B. Hoe komt het nou dat de ene persoon er op de ene manier op reageert en de andere persoon weer op een hele andere manier?

3. Wat is een temperament?

Mensen reageren verschillend op bepaalde situaties omdat ze een aangeboren temperament hebben. Dit temperament beïnvloedt onbewust je gedrag. Met dit temperament wordt je geboren, en kan ook overgedragen worden van ouders op kind. Daarom zie je vaak ook dat iemand lijkt op zijn vader omdat ie hetzelfde reageert op dingen bijv. (of juist op de moeder). Je opvoeding en dingen die je meemaakt, samen met je temperament vormen je karakter.

4. Elk temperament in het kort (zie BIJLAGE voor uitgebreidere eigenschappen!!!)

Aan elk temperament zitten positieve en negatieve kanten.

Sanguinicus (met fel temperament; zoals het bloed gaat):

Dit temperament zag je terugkomen in de eerste persoon van het verhaaltje bovenaan.

Genietend en optimistisch.

- Is niet snel verveeld,
- vol goede moed,
- opgewekt,
- vaak erg enthousiast,
- uitbundig,
- maakt beslissingen op basis van gevoel.

Vriendelijk en meevoelend

- Meevoelend hart, wil delen in leed en vreugde van anderen
- Maakt graag nieuwe vrienden
- Boeiende verteller

Rusteloos en zwakke wil

- Rusteloos, moeilijk concentreren
- Slaat soms tegenstrijdige wegen in, maakt dingen niet af.
- Gebrek aan wilskracht, onbeheerst
- Onpraktisch en ongeorganiseerd.
- Spreekt zonder na te denken

Egocentrisch en emotioneel instabiel

- Hoge eigendunk, domineren van een gesprek
- Woede aanvallen, maar deze ook weer snel vergeten
- Zeer vergeetachtig

Cholericus (opvliegend) → Tweede persoon uit het verhaaltje

- Leider (goed in organiseren, praktisch)
- Zeer doelgericht
- Weinig medeleven, keurt snel iets af.
- Zinvolle activiteiten, (godsdienstig leven zien als tijdverspilling)
- Durft het onbekende aan, doelbewust, vasthoudend, avontuurlijk.
- weinig vergevingsgezind, wrok, wraak
- trots, hooghartig, overheersend als hij gelijk heeft
- geen andere mensen nodig.

Flegmaticus → derde persoon uit het verhaaltje.

Geestig en betrouwbaar

- Rustig, goed en stabiel humeur, niet snel boos
- Is traag en niet snel betrokken bij dingen
- Vaak droge humor
- Koel, verlegen
- Geschikte raadsman, goed objectief, goedgehartig en meelevend
- Trouwe vriend, die zich niet te veel met anderen bemoeit

Praktisch en efficiënt

- Analytisch
- Efficiënt
- Geen perfectionist, maar wel nauwkeurig, ordelijk
- Vredestichter
- Kan goede leider zijn als het hem opgelegd wordt.

Traag en lui

- Heeft hekel om tegen zijn wil gemotiveerd te worden
- Gebrek aan motivatie, alleen hoognodige
- Plagerig, en kan mensen boos maken terwijl hij er zelf niets van voelt.

Koppig en besluiteloos

- Erg behoudend, tegen veel nieuwe dingen
- Gierig en egoïstisch → wat gaat mij dit kosten?
- Besluiteloos, want wil nergens bij betrokken raken.
- Vindt zijn eigen plannen beter, maar anderen zijn hem vaak voor.

Melancholicus (zwaarmoedig, somber) → vierde persoon uit het verhaaltje

- onderzoekt + analyseert zichzelf en situaties heel veel en diep.
- stelt hoge eisen/verwachtingen en is erg perfectionistisch – kan leiden tot trots, hooghartigheid, arrogantie
- Kan erg egocentrisch of somber zijn, neerslachtig (loopt met gevoelens te koop), is vaak iemand die van de hak op de tak springt in zijn gedachten of gesprekken, en kan veel dagdromen
- kent zijn beperkingen
- besluiteloos
- Een echt gevoelsmens: erg gevoelig voor emoties – creatief maar ook snel gekwetst / beledigd
- Kan moeilijk vergeven en kan vijandig of wraakzuchtig zijn.
- Erg trouw aan vrienden
- Terughoudend in gezelschap

Iedereen heeft minimaal één basistemperament, maar kan daarnaast ook nog een gedeelte van andere temperamenten hebben. Dit betekent niet dat je alles hoeft te herkennen in de eigenschappen van een temperament, maar als het grotendeels overeenkomt dan heb je waarschijnlijk dat temperament. **ER IS OOK GEEN GOED OF FOUT TEMPERAMENT!**

5. In tweetallen temperamenten bespreken

Daarna hebben de mensen twee aan twee gekeken aan de hand van de lijsten (ZIE BIJLAGES!) welk temperament of temperamenten het beste pasten bij hun, en waarom. Als je het leuk vindt kun je ook even kijken!

Wat is jouw temperament? En op basis van welke punten? (zie daarvoor de bijlages onderaan!)

6. Positieve en negatieve kanten aan elk temperament.

Waarom zijn er zoveel verschillende temperamenten?

Lees 1 Korintiërs 12:12-27 (NBV):

“Een lichaam is een eenheid die uit vele delen bestaat; ondanks hun veelheid vormen al die delen samen één lichaam. Zo is het ook met het lichaam van Christus. ¹³ Wij zijn allen gedoopt in één Geest en zijn daardoor één lichaam geworden, wij zijn allen van één Geest doordrenkt, of we nu uit het Joodse volk of uit een ander volk afkomstig zijn, of we nu slaven of vrije mensen zijn. ¹⁴ Immers, een lichaam bestaat niet uit één deel, maar uit vele. ¹⁵ Als de voet zou zeggen: ‘Ik ben geen hand, dus ik hoor niet bij het lichaam,’ hoort hij er dan werkelijk niet bij? ¹⁶ En als het oor zou zeggen: ‘Ik ben geen oog, dus ik hoor niet bij het lichaam,’ hoort het er dan werkelijk niet bij? ¹⁷ Als het hele lichaam oog zou zijn, waarmee zou het dan kunnen horen? Als het hele lichaam oor zou zijn, waarmee zou het dan kunnen ruiken? ¹⁸ God heeft nu eenmaal alle lichaamsdelen hun eigen plaats gegeven, precies zoals hij dat wilde. ¹⁹ Als ze met elkaar slechts één lichaamsdeel zouden vormen, zou dat dan een lichaam zijn? ²⁰ Het is juist zo dat er een groot aantal delen is en dat die met elkaar één lichaam vormen. ²¹ Het oog kan niet tegen de hand zeggen: ‘Ik heb je niet nodig,’ en het hoofd kan dat evenmin tegen de voeten zeggen. ²² Integendeel, juist die delen van het lichaam die het zwakst lijken zijn het meest noodzakelijk. ²³ De delen van ons lichaam waarvoor we ons schamen en die we liever bedekken, behandelen we zorgvuldiger en met meer respect ²⁴ dan die waarvoor we ons niet schamen. Die hebben dat niet nodig. God heeft ons lichaam zo samengesteld dat de delen die het nodig hebben ook zorgvuldiger behandeld worden, ²⁵ zodat het lichaam niet zijn samenhang verliest, maar alle delen elkaar met dezelfde zorg omringen. ²⁶ Wanneer één lichaamsdeel pijn lijdt, lijden alle andere mee; wanneer één lichaamsdeel met respect behandeld wordt, delen alle andere in die vreugde. ²⁷ Welnu, u bent het lichaam van Christus en ieder van u maakt daar deel van uit.”

Dus God heeft ons uniek geschapen omdat we elkaar nodig hebben, en omdat het anders erg saai zou worden. Omdat iedereen een ander temperament heeft kijkt hij anders tegen dingen aan, en gaat hij anders met situaties om. Toch vormen we SAMEN het lichaam van Jezus.

Lees Efeze 3:18-19 (NBV):

“Dan zult u met alle heiligen de lengte en de breedte, de hoogte en de diepte kunnen begrijpen, ¹⁹ ja de liefde van Christus kennen die alle kennis te boven gaat, opdat u zult volstromen met Gods volkomenheid.”

We hebben elkaar dus ook nodig om samen God te leren kennen. We kunnen dus niet zeggen ik heb die of die niet nodig, want iedereen heeft zijn eigen plaats in het lichaam (iedereen heeft zijn eigen kleur, zoals gezegd op de eerste brainstormavond, met het regenboogspel), en ieder heeft een deel van de waarheid. Met elkaar hebben we een groter deel van de waarheid van God.

Maar hoe ga je nou met een ander zijn of haar zwakheid om, terwijl je deze niet zo ‘begrijpt’ omdat je anders tegen hetzelfde aankijkt?

- Je gaat je irriteren aan een ander zijn zwakheden en je gaat iemand daarop AANVALLEN.
- Of je herkent de zwakheid, maar ook de positieve kanten van de persoon en je erkent je eigen zwakheid ook, en handelt zoals 1 korintiërs 12 zegt en ziet het als een uitdaging om elkaar aan te vullen en elkaar te accepteren zoals een ieder is, zoals God dat ook doet. (AANVULLEN).
- Het is maar één letter verschil (AANVALLEN vs. AANVULLEN), maar wel een wereld van verschil!

Waar komen dan de negatieve kanten van de temperamenten vandaan?

Door de zondeval. God heeft de goede kanten van een temperament geschapen, en daarom is er ook geen enkel temperament beter dan de ander. Maar door de zonde is er ook een keerzijde gekomen aan elk temperament, zoals te zien op de BIJLAGES.

Maar hoe ziet het volmaakte temperament eruit? Daar is een tekst over: Galaten 5:22 (NBV):

*“Maar de vrucht van de Geest is liefde, vreugde en vrede, geduld, vriendelijkheid en goedheid, geloof,
²³ zachtmoedigheid en zelfbeheersing. Er is geen wet die daar iets tegen heeft.”*

Dat is eigenlijk het perfecte temperament. De dingen die wij niet kunnen of tekortkomen die wil God in ons aanvullen met Zijn Heilige Geest. God accepteert je zoals je bent, maar wil je meer en meer veranderen naar Zijn beeld! Wat moet je er voor doen? Alleen dicht bij God blijven en Hem de ruimte geven om je zwakheden aan te vullen! (Johannes 15)

Op de volgende bladzijden staan de kenmerken van elk temperament. Aan de linkerkant staan de positieve eigenschappen, en aan de rechterkant de meer negatieve eigenschappen. Nogmaals: het hoeft niet zo te zijn dat je alles herkent van een temperament!!! Een combinatie kan ook!

Sanguinicus

Genietend en optimistisch -Heeft een kinderlijke nieuwsgierigheid voor de dingen om hem heen. -Zijn emoties worden zo beïnvloed door de omgeving, dat hij zelfs de onplezierigste dingen in het leven kan vergeten. -Verveling kent hij niet, hij is snel geboeid. -Is goed in staat zich te amuseren. -Vaak goed humeurig; opgewekt en levendig. -Leeft in het nu (heden), vergeet het verleden gemakkelijk en is niet angstig voor toekomstige moeilijkheden. -Altijd vol goede moed! Niet snel ontmoedigd. "Als iets nu mislukt zal het morgen zeker lukken." -Gemakkelijk bezield tot het aanpakken van nieuwe plannen en projecten. -Heeft een meeslepend en grenzeloos enthousiasme. -Maakt beslissingen eerder gebaseerd op zijn gevoelens dan rationele overwegingen.	Rusteloos en zwakke wil -Is rusteloos, waardoor hij zich moeilijk kan concentreren op het woord van God. -Zijn rusteloze activiteit is op lange duur meestal onproductief; hij buit zijn potentiële mogelijkheden bijna nooit uit. Hij rent van de ene richting in de andere richting. -Heeft gebrek aan wilskracht waardoor hij de neiging heeft zijn morele principes aan te passen aan die van zijn omgeving en leeftijdgenoten. -Is onbeheerst. -Is er goed in aan dingen te beginnen die hij nooit afmaakt. -Kent zijn beperkingen niet. (kan geen 'nee' zeggen) -Vindt het moeilijk om op een gestructureerde manier noodzakelijk voorbereidend werk te doen. -Vergeet (zonder opzet) gemakkelijk zijn beslissingen, afspraken en verplichtingen. -Is onpraktisch en ongeorganiseerd -Is weinig vastberaden of loyaal (trouw aan verbintenissen) -Raakt onmiddellijk enthousiast zonder dat hij de hele situatie goed heeft overzien en slaat hij overhaast de verkeerde richting in. - Spreekt zonder na te denken.
Vriendelijk en meevoelend -Heeft een oprechte mensenliefde, hij houdt ervan om in de zorgen en vreugden van andere mensen te delen. Hij heeft een heel teder en meevoelend hart. -Maakt graag nieuwe vrienden. -Zal alle mogelijke moeite doen om een persoon in de groep te doen opnemen, wanneer deze zich niet amuseert op een feestje. -Weet zijn hartelijkheid op anderen over te dragen; uitbundige conversatie. -Boeiende verteller, omdat zijn warme emotionele aard hem als het ware bij het vertellen het gebeurde opnieuw doet beleven. -Denkt niet na voordat hij wat zegt. -Kan het meest van mensen houden maar ze ook het snelst vergeten. Geschikte beroepen: Verkoper, ziekenverzorger, leraren, gesprekspartner, acteurs, sprekers in openbaar en bij gelegenheid goede leiders.	Egocentrisch en emotioneel instabiel -Kan een hoge eigendunk hebben en onaangenaam worden doordat hij een gesprek niet grotendeels maar totaal domineert. -Kan de neiging hebben steeds meer over zichzelf te praten en zich bezig te houden met dingen die alleen voor hemzelf van belang zijn, waarbij hij denkt dat dat andere evenveel interesseert. -Hij vervalt gemakkelijk tot het vergoelijken van zijn zwakheden of tot zelfbeklag. -Zijn heetgebakerde natuur kan hem spontaan tot woede brengen, hij kan plotseling uit zijn vel springen en na de uitbarsting is hij alles weer snel vergeten. -Hij is snel met excuses aanbieden, want zijn emotionele instabiliteit maakt dat hij oprecht spijt heeft van zijn uitbarsting. Hij heeft telkens weer berouw voor hetzelfde. -Heeft het meeste moeite met lustgevoelens; hij laat zich snel in verleiding brengen. Fundamentele geestelijke behoeften van Sanguinicus: Matigheid / zelfbeheersing, geduld, geloof, vrede en goedheid.

Cholericus

Praktisch, leider en sterke wilskracht -Onafhankelijk en zelfbeheerst persoon -Gestructureerd en plannend - Voortdurend bezig met (zinvolle) activiteiten waarmee hij omgeving stimuleert. -Erg gericht op de praktische aspecten van het leven; hij is het meest gelukkig wanneer hij bezig is met iets dat nuttig is, iets wat hij de moeite waard vindt. -Is goed in organiseren, maar vindt detailwerk benauwend. -Kan goed situaties overzien en de meest praktische oplossing vinden. -Maakt beslissingen meer op basis van intuïtie dan door (analytisch) denken. -Heeft een sterke wil en is een geboren leider (biedt zich graag als eerste aan). -Besluitvaardig en eigenzinnig; neemt gemakkelijk besluiten voor zichzelf en anderen.	Opvliegend en wreed -Heeft een ernstige emotionele tekortkoming; christelijk medeleven is hem wezensvreemd. Hij neigt naar dijkheid en toont weinig sympathie voor andere mensen en hun dromen, bekwaamheden en behoeften. - Heeft een opvliegende aard, hij kan geweldig kwaad worden en lang wrok blijven koesteren. -Kan heel wraakzuchtig zijn en deinst vrijwel nergens voor terug om iemand een onrecht dat hem is aangedaan betaald te zetten. -Kan verbitterd raken en toorn koesteren waardoor hij onplezierig gezelschap kan zijn. -Kan in zijn pogingen om zijn doel te bereiken dwars over de gevoelens, meningen en rechten van anderen heenlopen. -Kan wrede, botte en sarcastische opmerkingen er uit flappen die bijzonder pijnlijk zijn.
Optimistisch -Avontuurlijk, durft uitdaging met het onbekende aan te gaan -Heeft een pioniersgeest -Veel vertouwen in eigen kunnen. -Erg doelbewust, vasthoudend en koppig zonder oog te hebben voor valkuilen of praktische problemen. Welke moeilijkheden zich ook voordoen, het oplossen vormt een uitdaging (tegenspoed vormt aanmoediging) Geschikte beroepen: Wereldbekend generaal of leider, directeur, plannenmaker, producer, dictator of misdadiger afhankelijk van zijn morele principes Fundamentele geestelijke behoeften van Cholericus: Liefde, vrede, vriendelijkheid, geduld, ootmoed en goedheid	Onstuimig en zelfgenoegzaam (tevreden met zichzelf) -Deinst er niet voor terug om de wet te overtreden of zijn toevlucht te nemen tot allerlei slimme handigheidjes om zijn doel te bereiken. -Gepaard met besluitvaardigheid heeft hij een onstuimigheid, die hem in moeilijkheden kan brengen; waardoor hij met plannen uit kan voeren waarvan hij later spijt heeft. -Is erg trots waardoor hij koppig doorzet, ook al is het plan niet goed. -Vindt het erg lastig om verontschuldigen aan te bieden. -Heeft moeite om waardering te tonen en gebruikt het wapen van zijn afkeuring. -Kan ondraaglijk trots, hooghartig en overheersend zijn, zeker als hij gelijk heeft. -Heeft het gevoel dat hij God en mensen niet nodig heeft. Hij is het meest moeilijk te bereiken met het evangelie, tenzij hij al als kind al geloofde. Hij vindt het moeilijk op God te vertrouwen. -Kan een regelmatig godsdienstig leven als enigszins onpraktisch en tijdverspilling zien, zeker als hij niet onder de indruk is van de Geest van God.

Melancholicus

Analytisch en trouwe vriend - Onderzoekt en analyseert zichzelf veel en stelt hoge eisen aan zichzelf - Detailjager; analyserend. - Trekt geen groot aantal vrienden aan maar voor de vrienden, die hij heeft, zou hij letterlijk 'zijn leven geven'. - Maakt altijd zijn taak binnen de gegeven tijd af en neemt altijd zijn deel van de last op zich. - Kiest vaak werk achter de schermen. - Heeft een ongebruikelijk verlangen zich in te zetten voor het heil van zijn medemens en kiest daarom vaak een levenstaak die offers vraagt. - Kent zijn beperkingen en neemt dus zelden meer op zich dan hij aankan. - Is vaak terughoudend; hij brengt zelden ongevraagd zijn mening/ ideeën naar voren, hoewel deze vaak wel de moeite waard zijn om aan te horen doordat deze gebaseerd zijn op een diepgaande analyse van de situatie. - Zegt heel precies wat hij bedoelt zonder omhaal van woorden.	Egocentrisch en pessimistisch - Is het meest egocentrisch van alle temperamenten. Hij is voortdurend bezig zichzelf en zijn eigen geestelijke toestand tot op het bot te ontleden. - Kan door het bewustzijn van eigen tekortkomingen makkelijk in een neerwaartse spiraal en zelfs depressie raken. - Maakt zich zorgen over zijn geestelijke toestand en is onnodig bezorgd over zijn gezondheid. - Door zijn gevoeligheid en egoïsme voelt hij zich erg snel gekwetst en beledigd. - Loopt met zijn gevoelens te koop, is gauw achterdochtig en koestert 'boze voorgevoelens'. Dit kan tot vervolgingswaan leiden. - Door zijn analytische denken en perfectionisme ziet hij alleen mogelijke problemen (De problemen wegen zwaarder dan het goede dat uiteindelijk bereikt wordt). - Kan erg pessimistisch zijn voornamelijk als hij in het verleden is teleurgesteld. - Is besluiteloos en bang om besluiten te nemen. Hij wil zich niet vergissen. - Heeft (te) hoge verwachtingen van zichzelf en kan ook geen genoegen nemen met minder dan de beste prestaties van anderen. - Uit kritiek naar anderen vaak door een trotse, hooghartige, soms arrogante houding (als hij de kritiek tenminste niet uitspreekt).
Gevoelig en een perfectionist - Meest rijke en gevoelige natuur van alle temperamenten. - Neigt vaak naar het geniale (het hoogste percentage genieën is melancholisch) - Blinkt bijzonder uit in de (creatieve) kunstvormen van het leven en heeft grote waardering voor de werkelijke waarden van het leven. - Is (zeer) gevoelig voor emoties; wordt erdoor aangezet tot nadenken. - Creatieve denker; zal op emotionele hoogtepunten vaak een uitvinding doen of iets scheppen dat waardevol en goed is. - Sterke perfectionistische neigingen; zijn norm voor het volmaakte of zijn eisen voor aanvaardbaarheid, overtreft die van anderen. Beroepen: Wiskundige, theoretische wetenschap, diagnostische geneeskunde, architectuur, filosofie, de letteren, kunstenaar, pedagoog, musici en andere veeleisende beroepen.	Zwaarmoedig en wraakzuchtig - Is vaak somber en neerslachtig of heeft een periode van diepe wanhoop, zonder dat er een aanwijsbare reden voor is. Deze zwaarmoedigheid veroorzaakt een vicieuze cirkel. - Is vaak aan het dagdromen om aan de realiteit te ontsnappen, dit ontsnappen aan de werkelijkheid kan leiden tot schizofrenie. - Vindt het erg moeilijk om een belediging of hoon te vergeven. Hij kan vijandigheid en wraakzucht jarenlang koesteren. Dit kan ertoe leiden, dat hij een idee de grond in trapt, alleen omdat iemand hem in het verleden ooit eens heeft beledigd. Het kan ook zorgen dat hij alle zelfbeheersing verliest in een driftaanval. Fundamentele geestelijke behoeften van Melancholicus: Liefde, blijdschap, vrede, goedheid, geloof en zelfbeheersing

Flegmaticus

Geestig en betrouwbaar

- Heeft een rustig, goed en stabiel humeur. Het duurt lang voordat hij werkelijk boos wordt. Hij heeft zijn emoties goed in bedwang.
- Zorgt ervoor dat hij niet al te veel bij dingen betrokken raakt.
- Zijn droge humor, doet anderen schateren, zonder dat hij daar enige spier voor hoeft te vertrekken.
- Heeft een goed verstand en geheugen, en is vaak een uitstekend imitator.
- Hij houdt ervan om mensen met andere temperamenten op de kast te jagen of er de draak mee te steken.
- Heeft een aangeboren gevoel voor timing en een prikkelende fantasie
- Van buitenaf een koele, terughoudende, bijna verlegen persoonlijkheid, van binnen diepere emoties dan mensen zouden denken; hij is in staat om de schone kunsten en de betere dingen in het leven te waarderen.
- Geschikte raadsman; zijn langzame, gemakzuchtige manier van doen maakt het hem gemakkelijk lang de narigheid van anderen aan te horen.
- Hij kan goed objectief blijven doordat hij zich niet met de andere persoon identificeert.
- Hij geeft een weloverwogen oordeel dat het aanhoren waard is.
- Goedhartig en meelevend.
- Is de betrouwbaarheid zelf: altijd vrolijk en goedgehumeurd en houdt zich aan zijn verplichtingen en tijdschema's.
- Een zeer trouwe vriend, die zich niet teveel met anderen bemoeit.

Praktisch en efficiënt

- Heeft de gave om een situatie te analyseren.
- Weet meestal een praktisch manier te vinden om met de minste inspanning een bepaald doel te bereiken, doordat hij niet emotioneel aangespoord wordt om plotselinge beslissingen te nemen.
- Werkt goed onder druk
- Is geen perfectionist maar is wel heel nauwkeurig en precies.
- Zijn werk draagt altijd het stempel van netheid en efficiëntie
- Is zeer ordelijk
- Wanneer leiderschap hem opgelegd wordt, kan hij een heel bekwaam leider zijn.
- Heeft een verzoenende uitwerking op anderen en is een geboren vredestichter.

Traag en lui en een plaaggeest

- Heeft er een hekel aan om tegen zijn wil tot actie aangezet te worden, dus doet alles zo langzaam mogelijk.
- Is een toeschouwer in het leven door gebrek aan motivatie; hij heeft de neiging alleen het hoognodige te doen.
- Het is voor hem gemakkelijk mensen te plagen die hem ergeren of dreigen te motiveren.
- Hij kan zijn humor en geestigheid als instrument gebruiken om anderen op te stoken en boos te maken, terwijl hij zelf geen moment zijn kalmte verliest of opgewonden raakt .

Koppig en besluiteloos

- Is erg behoudend (houdt niet van veranderingen), en heeft geen zin om energie in nieuwe dingen te steken.
- Probeert naarmate hij volwassen wordt zijn koppigheid achter zijn goede humeur te verbergen, maar wordt ondertussen steeds koppiger.
- Is gierig en egoïstisch en denkt altijd: "Wat gaat mij dat kosten?"
- Kan erg egocentrisch zijn.
- Wordt door de jaren heen steeds besluitelozter, door zijn tegenzin 'ergens bij betrokken te raken'
- Vindt diep in zijn hart zijn plannen beter dan die van de andere temperamenten, waardoor hij hier niet aan mee wil doen. Vaak is hij te laat met het opstarten van zijn eigen plan, waardoor iemand anders hem voor is.
- Kan ondanks dat hij een situatie goed kan analyseren en een praktische methode kan bedenken om het gestelde doel te bereiken, de methode afwegen tegen het feit of hij er al dan niet 'zo betrokken' bij wil raken.

Beroepen:

Diplomaat, accountant, leraar, leider, wetenschapsman of ander werk waarvoor nauwgezetheid een vereiste is.

Fundamentele geestelijke behoeften van Flegmaticus:

Liefde, goedheid, ootmoed, matigheid en geloof

Bron: "De geest en ons temperament"

Auteur: Tim Lahaye